



C'est avec plaisir que je suis avec vous aujourd'hui. On me disait hier on a plus d'enregistrements on a passé tous ceux qui avaient été préparés, alors j'ai été surpris un petit peu de la faim que vous avez et je me suis dit : «bien on va en préparer d'autres», parce qu'une de mes missions dans l'église comme dans les cellules, c'est de donner à manger à ceux qui ont faim. Et ça me fait plaisir de vous donner ce petit enseignement de nouveau.

Je pensais aborder un point qui nous fait rêver souvent. J'aime bien marcher léger, vivre léger et m'en aller dans la vie non-pas poigné et accablé, mais léger. Ça rejoint la Parole de Jésus lorsqu'il disait je suis venu pour que vous ayez la vie en abondance. Une vie qui vaut la peine d'être vécue, qui est en empreinte de simplicité, qui est empreinte de légèreté. Comment faire pour marcher léger pour vivre léger? Alors, la Parole de Dieu peut toujours être notre modèle, notre piste de réflexion, notre vérité. Jésus va dire dans Matthieu chapitre 6 verset 25 : Voilà pourquoi je vous dis : «Ne vous inquiéter pas au sujet de la nourriture et de la boisson.» Puis après, il va dire un petit peu plus loin : «Et pourquoi vous inquiétez-vous au sujet des vêtements?» Un peu plus bas il va dire toujours dans le même passage au verset 31 : « Ne vous inquiétez donc pas en vous disant qu'allons-nous manger? Qu'allons-nous boire? Avec quoi nous habillerons-nous? Ce sont les païens qui cherchent continuellement tout ça, mais votre Père qui est aux cieux sait ce dont vous avez besoin.» Et il ajoute : « Préoccupez-vous d'abord du Royaume de Dieu et de la vie juste qu'il demande et Dieu vous accordera aussi tout le reste.» Et enfin peut-être qu'on n'a rien compris encore, il va terminer son enseignement en disant : «Ne vous inquiétez donc pas du lendemain.» Ne vous inquiétez pas.

Alors, si je veux vivre librement il faut que je n'aie pas de soucis. Puis il y a un temps pour essayer d'approfondir un peu ce qui me préoccupe, mais il y a aussi un temps pour essayer d'arrêter de se préoccuper. J'ai trouvé une parole de Saint-Claude de la Colombière qu'il faisait cette belle prière à Dieu et qui correspond un peu à ce qu'on est en train de chercher. Il disait : « Mon Dieu je suis si persuadé que vous veillez sur ceux qui espèrent en vous et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de vous toutes choses que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci et de me décharger sur vous de toutes mes inquiétudes.»

Il y a quelque chose qui m'inquiète. Ok je prends le temps d'analyser et de chercher. Mais un moment donné il faut être capable d'arrêter pour confier tout ça à Dieu. Vivre sans aucun souci et me décharger sur Toi de toutes mes inquiétudes. C'est une piste qui est intéressante pour vivre léger. Une autre piste qui est importante aussi pour vivre léger, c'est savoir accueillir les événements de la vie. Spécialement les événements pas trop heureux. Un moment donné on perd beaucoup de temps à lutter contre ce, sur quoi on n'a aucun pouvoir.

Il ne fait pas assez soleil, telle chose que j'ai faite ne porte pas les fruits que j'aimerais. Ou encore il arrive telle maladie même tel décès, puis là, un moment donné soit qu'on se laisse descendre, soit qu'on se révolte. C'est peut-être normal de se révolter un petit bout de temps. Mais pas trop longtemps S.V.P pour pouvoir s'arrêter, pour pouvoir faire confiance dans la vie, dans l'avenir malgré tout. Être certain qu'à travers cet événement-là qui m'arrive, si je suis préoccupé du Royaume de Dieu comme on disait dans la Parole, et si je suis préoccupé d'être ajusté bien ajusté à Dieu, ne crains pas, il va se passer quelque chose de beau là dedans.

Puis moi je suis chanceux je tombe toujours sur des belles choses évidemment. Parfois j'ai des évènements qui ne me plaisent pas et qui me dérangent beaucoup. Mais quand même je trouve des passages merveilleux d'auteurs. Par exemple celui-ci : «Ce qui nous empêche le plus de devenir des Saints. C'est-à-dire des gens qui marchent librement, c'est sans doute notre difficulté à consentir pleinement à tout ce qui nous arrive. Non pas au sens d'un fatalisme qui nous rendrait complètement passif, mais dans le sens d'un abandon confiant et libre entre les mains du Père. » Donc, un abandon confiant, parce que je lui fais confiance, un abandon libre, c'est-à-dire que je ne suis pas obligé de m'abandonner, mais cet abandon-là va me permettre d'être libre. Libre entre les mains de Dieu Notre-Père. Et on nous dit ceci : Sainte-Marguerite Marie elle entendait cent fois par jour Jésus lui dire «laisse-moi faire». Puis nous autres dans nos difficultés, dans nos problèmes, dans tout ce qui dans notre vie quotidienne est parfois difficile, si angoissante est-ce que ça serait pas de faire ça. Qu'est-ce qui faut faire et comment faire? Mais est-ce qu'il ne faudrait pas écouter tout simplement le Seigneur nous dire «laisse-moi faire». Et puis après ça, répondre tout simplement à Jésus. « Merci Jésus pour tout.» Puis l'auteur dit : «Ce sera le plus beau dialogue d'amour d'une âme avec son Dieu tout puissant et tout Amour».

Être capable de laisser Dieu faire dans ma vie. Fais ce que tu peux, peut-être même pas tout ce que tu peux, fais ce que tu peux et laisse faire Dieu ce bon Pasteur qui t'aime. Voyez-vous comment cette Bonne Nouvelle qui vient dans le fond de l'Évangile, pourquoi vous inquiétez-vous? Pourquoi faites-vous tant de souci ? Jésus nous donne des moyens pour qu'on puisse vivre simplement en vivant notre vie quotidienne. Alors, moi ce que je vous souhaite à chacun et j'espère que vous me le souhaitez à moi aussi. C'est d'apprendre à vivre. Apprenons à vivre. Apprenons à vivre légers. Puis, pour ça faite-toi pas tant de soucis pour telle et telle chose, laisse-moi faire bien des choses, puis dans tous les évènements de ta vie sois accueillant change ce que tu peux changer, mais ce que tu ne peux pas changer, arrête de lutter. Puis embarque là-dedans, léger, confiant au Seigneur qui s'occupe de ses enfants.

Je vous souhaite un beau chemin de vie.

PA. Gilbert sm

Questions :

- 1) Tout le monde veut vivre léger non «poigné». Qu'est-ce que j'ai découvert que je pourrais faire pour vivre léger ?
- 2) Comment interprètes-tu la Parole «Venez à moi, vous qui ploiez sous le fardeau... et moi je vous soulagerai. » ?

N.B Après avoir lu la première question, il faudrait probablement donner une ou deux minutes de réflexion personnelle avant de partager.