**Session de guérison des souvenirs**

**Qu'est-ce que ça pourrait m'apporter?**

* Plus de facilité dans mes relations interpersonnelles
* Plus de joie de vivre et de liberté intérieure
* Être mieux dans ma peau
* Me débarrasser de vieilles habitudes ou de mécanismes comme la fuite, le mutisme, le boudage etc.
* Meilleure gestion de mes émotions et du stress
* Moins de peur, d'anxiété ou de poids sur les épaules
* Une vie de prière renouvelée
* Découvrir la force du pardon
* Et plus encore !

**C'est pour moi, j'embarque!**

**Deux groupes possibles:**  les mardis 19h15 ou  les mercredis 13:30

**Durée:**   20 semaines

**Début:**  le 18 ou 19 septembre

**Information et inscription:**   **Josée Roberge**  418-882- 0002